

## Ambulante Dienste

**Alten- u. Krankenpflege: Sozialstation der Caritas und Diakonie Oberallgäu** ☞ Zentrale 08321/660120, Fischen/Oberstdorf 08326/366804, Oberstaufen 08386/7987, Rettenberg 08327/7160, Immenstadt 08323/51587, Oy-Mittelberg und Wertach 08365/703705  
**Verein für ambulante Alten- und Krankenpflege Oberstdorf** Im Haslach 2, ☞ 08322/2405, Fax 08322/809521  
**Koronargruppe** Di., 18 Uhr, Kurmittelhaus Oberstdorf  
**Arbeiter-Samariter-Bund, Alten- und Krankenpflege** Häusliche Kranken- u. Altenpflege, hauswirtschaftliche Versorgung, Essen auf Rädern, Hausnotruf und Tagespflege ☞ 08323/998130.  
**Bayerisches Rotes Kreuz** Häusliche Kranken- u. Altenpflege, hauswirtschaftliche Versorgung, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Fahrtdienst ☞ 08323/969411.  
**Allgäu Pflege gGmbH**, Ambulante Pflege und Betreuung, Grüntenstraße 5, Sonthofen, ☞ 08321/665966.

## Essen auf Rädern

**Arbeiter-Samariter-Bund** ☞ 08324/95300180  
**Rotes Kreuz** ☞ 0831/52292-55  
**Sozialstation Caritas und Diakonie** ☞ 08321/660120

## Sozialverbände

**Arbeiterwohlfahrt** Di., 14 Uhr, im Spital. ☞ 08321/4535  
**Arbeiter-Samariter-Bund** Häusliche Kranken- u. Altenpflege, hauswirtschaftliche Versorgung, Essen auf Rädern, Hausnotruf und Tagespflege ☞ 08323/998130  
**Caritasverband** Sozialberatung, Frauensozialarbeit, Vermittlung von Mütter-Kindkuren, hauswirtschaftlicher Dienst, Kleiderstube, Behindertenarbeit, Schuldnerberatung; Sonthofen, ☞ 08321/6601-10  
**Caritas-Sozialstation** Dauerpflegestation, Hausnotruf, Hol-, Bring- u. Begleitdienste, Kurzzeitpflege, Senioren-Service-Ruf, betreut und begleitet wohnen, Caritas24; Sonthofen, ☞ 08321/660120  
**Christlicher Gewerkschaftsbund Allgäu** ☞ 08321/5652  
**Diakonie** Sozialpsychiatrisches Zentrum, Tagesstätte, ambulant betreutes Wohnen, Integrationsfachdienst, Immenstadt, ☞ 08323/99965-0  
**Sozialstation der Johanniter** Essen auf Rädern, mobiler, sozialer Hilfsdienst, häusliche Krankenpflege, Sonthofen ☞ 08321 6908-910.  
**VdK-Geschäftsstelle Sonthofen** Do. 9-12 Uhr u. 13.30-15 Uhr, Sprechstunde, Rathausplatz; Anm. ☞ 0831/5405620

## Krankheit

**ADS** Selbsthilfegruppe „Kinder mit ADS (Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom)“, Angelika Oswald, ☞ 08374/6373  
**Aids** Beratung, Gesundheitsamt, ☞ 08321/612520.  
**Allergie** Chemikalien-Sensitivität: MCS Selbsthilfegruppe Allgäu, Kempten, Infos und Termine: www.mcskempten.de  
**Atemwege** Sport für Atemwegerkranke, freitags von 9.30 bis 10.30 Uhr und 10.30 bis 11.30 Uhr, Alte Turnhalle, Frühlingstraße, Sonthofen. Geschäftsstelle TSV Sonthofen, ☞ 08321/4286  
**Atemwege Allgäu** Selbsthilfegruppe, Kontakt Luitgard Happ, ☞ 08323/9980157 oder 0151/68418794  
**Alzheimer Gesellschaft Allgäu**, Selbsthilfe Demenz, Freudental 10 a, Kempten, Bürozeiten: Montag 15 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung; ☞ 0831/69720768; ☞ email@alzheimergesellschaft-allgaeu.de  
**Demenz** Sprechstunde des Caritasverbandes. Di. 14-16 Uhr, Sozialzentrum, Sonthofen, ☞ 08321/6601-22  
**Demenz-Gruppe** des Caritasverbandes, Mi (14-tägig) 11-17 Uhr, Sozialzentrum, Sonthofen, ☞ 08321/6601-22  
**Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz** Arbeiter-Samariter-Bund ☞ 08323/998130  
**Demenzbegleitung Immenstadt-Oberallgäu** (ASB und kath. Frauenbund), ☞ 08323/999-311  
**Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz**, donnerstags, 14-17 Uhr, Räume des ASB Regionalverbandes Allgäu, Schützenstraße 1, Immenstadt, Ansprechpartner: Marlène Greising (ASB) oder Petra Christiansen-Lammel (Katholischer Frauenbund) ☞ 08323/999311  
**Diabetiker** Selbsthilfegruppe, ☞ 08321/7882510, Sonthofen; Selbsthilfegruppe für Typ 1 Diabetiker, ☞ 08321/4964  
**Dialyse** Patienten-Selbsthilfegruppe. ☞ 08372/7409  
**Epilepsie** Beratung (ESB), Kempten, Immenstädter Straße 27, ☞ 0831/51239181  
**Hefepilzkrankung** Candida-Selbsthilfegruppe. ☞ 08323/910-357  
**Krebs** Förderkreis für krebskranke Kinder

# Bessere Absprachen, kürzere Wege

## Kooperation Notfallseelsorge und Kriseninterventionsdienst arbeiten enger zusammen

VON VERONIKA KRULL

**Oberallgäu** Der junge Mann hatte seinem Leben ein Ende gesetzt. Während eines Urlaubs mit den Eltern im Allgäu. Annegret Fabry-Dorner kann sich gut an diese Situation erinnern. Denn zum ersten Mal wurde sie zu einem Einsatz gerufen, bei dem ein junger Mensch im Alter ihrer Kinder betroffen war. Fabry-Dorner (59) ist seit 2010 für den Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) ehrenamtlich als Kriseninterventionsberaterin tätig. Damals holte sie im Vorfeld den Rat von Kollegen ein und konnte dann den Einsatz „gut“ bewältigen. Ab 1. Januar arbeiten die Kriseninterventionsdienste (KID) von ASB, vom Roten Kreuz (BRK) und von der Caritas sowie die Notfallseelsorge der beiden Kirchen im südlichen Oberallgäu noch enger zusammen.

„Die Absprachen werden damit verbessert“, erklärt Pastoralreferent Benno Driendl, der 1999 mit dem damaligen evangelischen Pfarrer in Immenstadt die Notfallseelsorge aufgebaut hat. Es gebe jetzt einen klar strukturierten Online-Dienstplan. „Die Kommunikationswege sind dadurch sehr kurz“, ergänzt Andreas Walenta von der Caritas. Unter der Woche steht das ökumenische Team der Notfallseelsorge bereit, am Wochenende teilen sich ASB, BRK und Caritas den Dienst. Alle Helfer arbeiten übrigens ehrenamtlich.



Der Kriseninterventionsdienst und die Notfallseelsorge arbeiten künftig enger zusammen: (von links) Andreas Walenta (Caritas), Benno Driendl (Notfallseelsorge) und Annegret Fabry-Dorner (Arbeiter-Samariter-Bund). Foto: Veronika Krull

Walenta (60) ist gelernter Altenpfleger und arbeitet ebenfalls seit 2010 als Kriseninterventionsberater. Er organisiert gern und nutzt diese Fähigkeit für seine Aufgabe in Notsituationen. So ist ihm der schreckliche Unfall im Gedächtnis geblieben, bei dem auf einem unbeschränkten Bahnübergang bei Fischen ein Urlauber auf dem Rad von einem Zug erfasst und tödlich verletzt wurde. Seine Ehefrau hatte das Geschehen unmittelbar miterlebt und stand unter Schock. Sie wollte so schnell wie möglich heim. Walenta fand in ihrem Bekanntenkreis jemanden, der bereit war, das Wohnmobil nach Hause zu fahren. „Die konkreten Schritte führen raus aus

der Lähmung“, weiß Driendl (52). Doch zuvor gilt es, den Betroffenen zuzuhören oder auch mit ihnen zu schweigen.

Fabry-Dorner, gelernte Diplomsozialarbeiterin und jetzt Leiterin der beruflichen Schulen in Bayern, erinnert sich daran, dass die Eltern des gestorbenen jungen Mannes einen „ungeheuren Redebedarf“ hatten. Die Reaktionen von Betroffenen seien sehr unterschiedlich, manchmal biete sie auch ein Gebet an. Sie hat die Erfahrung gemacht, dass sie selber wachsen könne an dem, was sie bei diesen Einsätzen sieht und erlebt.

„Tiefste Dankbarkeit“ empfindet Driendl, wenn er Anteil nehmen

darf an dem, was die Menschen in existenziellen Nöten bewegt. „Das eigene Leben erhält eine andere Bedeutung, eine tiefere und bewusster Bedeutung“. Für ihn ein Grund, warum sich die Arbeit lohnt und für die er sich genau wie seine Mitstreiter von ASB, BRK und Caritas noch mehr Kollegen wünscht, die auf ihren ersten Einsatz theoretisch und praktisch gründlich vorbereitet werden.

## Ansprechpartner Notfallseelsorge:

Benno Driendl, Tel. 08321/4074019, ASB: Annegret Fabry-Dorner, 08324/95300101, BRK: Julia Rebeck, 0176/32495774, Caritas: Andreas Walenta, 08321/6601-20.

im Allgäu, Monika Panzer ☞ 08341/98561 oder www.foerdkreis-krebskranke-kinder-allgaeu.de

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten** ☞ 0831/5262270

**Hospiz-Palliativ-Zentrum** Hilfe für Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen ☞ 0831/9608580.

**HIV** Infotelefon. ☞ 08321/86167

**Lymphom/Leukämie** Selbsthilfegruppe Kempten, ☞ 0831/2059467, Renate Schreiber, jeden 2. Di. im Monat, Kronenstraße 36, Kempten.

**Morbus-Bechterew** Selbsthilfegruppe, Immenstadt, ☞ 08386/939260

**Mukoviszidose** Selbsthilfegruppe. Rosemarie Ortwein, 0831/77244; 3. Mi. im Monat, 20 Uhr, Rot-Kreuz-Haus Kempten

**Multiple Sklerose (MS)** Selbsthilfegruppe. Annelies Kuhlke, Fischen, ☞ 08326/3868087.

**Osteoporose** Selbsthilfegruppe. Mo., 16.30 Uhr, Caritas-Seniorenheim Blaichach. Dr. med. Silke De Vries, ☞ 08324/933600

**Parkinson** Selbsthilfegruppe Sonthofen; ☞ 08321/84560; Treffen jeden 2. Mi. im Monat, 15-16.30 Uhr, ev. Kirche Blaichach

**Rheuma-Liga** ☞ 08321/676430. Sonthofen: Do. 17.30 Uhr, Trockengymnastik, 18.30 Uhr, Wassergymnastik, Albert-Schweitzer-Schule; Oberstdorf: ☞ 08322/3518, Mi. 12.30 und 19 Uhr, Wassergymnastik, Hotel Filser; Immenstadt: ☞ 08321/4868, Mi. 19 Uhr, Wassergymnastik, Hallenbad; Beratung nach Vereinbarung; ☞ 08321/676430, Sieglinde Gugemoos.

**Rücken** Aktiv gegen Rückenschmerzen, Sonthofen. Treffen Mo., 19.30 Uhr, Turnhalle Hindelanger Straße; TSV Sonthofen, Hindelanger Straße 11, ☞ 08321/4286

**Sarkoidose-Netzwerk** Kempten ☞ 0831/17732, 21730 oder 75954

**Schlafapnoe/Schnarchen** Selbsthilfegruppe, ☞ 08323/9980157, Luitgard Happ.

**Spina bifida/Hydrocephalus** Selbsthilfegruppe. ☞ 08335/1744

## Sucht

**Alkohol AL-ANON** (Angehörige von Alkoholikern), Fr., 20 Uhr, Pfarrheim St. Christoph, Sonthofen-Rieden.

**Anonyme Alkoholiker Sonthofen** Mi. u. Fr. 20 Uhr, Pfarrheim St. Christoph, Rieden.

**Anonyme Alkoholiker Immenstadt** Mo, 20 Uhr, ev. Gemeindehaus, Mittagstraße 8. Letzter Mo. im Monat offenes Meeting. ☞ 08323/8671

**Anonyme Alkoholiker, Angehörige/Freunde, Esssüchtige, Medikamentenabhängige, Gruppe seelische Gesundheit** Klinik Wolfsried, Stiefenhofen, ☞ 08386/96220

**Anonyme Selbsthilfegruppen nach dem 12-Schritte-Programm** für Angehörige von Alkoholikern (Al-Anon), Alkoholiker (AA), Arbeitssüchtige (AAS), Co-

Abhängige (Coda), Drogen- u. Medikamentenabhängige (NA), erwachsene Kinder suchtkranker Eltern (EKS), Ess-, Brech- u. Magersüchtige (OA), Raucher (NicA), bei gefühlsmäßigen Problemen (EA); Adula-Klinik Oberstdorf, Termine ☞ 08322/7090.

**Selbsthilfegruppe Kreuzbund für Alkoholiker und Angehörige** Haus Oberallgäu, Richard-Wagner-Straße 14, Sonthofen. Mi., 19.30 Uhr. ☞ 08321/88126, Dieter.

**Esssucht/Magersucht/Bulimie** Treffen Di. 20 Uhr, Haus Lichtblick, Illerstraße 13, Kempten, ☞ 0831/15861.

**EA-Meeting** Mo., Mi., Fr., 19 Uhr, Adula-Klinik Oberstdorf, ☞ 08322/959040

**SLAA** Selbsthilfegruppe. Fr., 19 Uhr, Haus Lichtblick, Kempten ☞ 0175/3746314

**Caritas Suchtfachambulanz** Martin-Luther-Straße 3, Sonthofen, ☞ 08321/7889437; Mo., Di., Do. 8-12.30 Uhr, Mi. 15-17, Fr. 8-12 Uhr

**Sucht-Hotline** Beratung rund um die Uhr, anonym, ☞ 089/28 28 22; online Beratung über www.suchthotline.info

**Sucht-Online-Beratung** unter www.caritas-augsburg.de

## Behinderung

**Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund** ☞ 0831/23310; „Blickpunkt Auge“-Beratungsstunde für Menschen mit Sehproblemen in der Stadtverwaltung Sonthofen, jeden 1. Montag im Monat, 16 bis 17 Uhr

**Beratung für körperlich und psychisch Kranke, Behinderte und Angehörige** Landratsamt, Sozialdienst, Sonthofen, ☞ 08321/612-128 und -129

**Offene Behindertenarbeit u. Beratung bei Behinderung und chronischen Erkrankungen** Caritas, Martin-Luther-Str. 10 b, Sonthofen, ☞ 08321/6601-46, ☞ Miriam.Schnitzler@caritas-oberallgaeu.de

**Hörbehindertenberatung - Sprechstunde in Sonthofen** Anmeldung erforderlich, 14 bis 16 Uhr, Caritas, ☞ 0821/3156332, Fax 0821/3156357, ☞ u.baer@caritas-augsburg.de

**Menschen mit und ohne Behinderung** „Die Handicaps und ihre Freunde“. Caritas Kempten-Oberallgäu ☞ 08321/6601-45 oder Ralf Kim ☞ 08321/82782

**Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung** Bahnhofstraße 22, Sonthofen, ☞ 08321/6095900

## Psychische Gesundheit

**Ehemaligen-Selbsthilfe-Gruppe Wolfsried** Treffen jeden 2. und 4. So. im Monat, 19 Uhr, Klinik Wolfsried, ☞ 08394/926645 oder 0151/14257360

**Sozialpsychiatrisches Zentrum der Diakonie** offene Depressionsgruppe für Erwachsene, donnerstags, 14-tägig, 17 bis 18.30 Uhr, Sonthofener Straße 17, Immenstadt, ☞ 08323/99965-0

**OhA Psychosozialer Hilfsverein** Grüntenstraße 15, Sonthofen ☞ 08321/6076948 o. 0160/98299996

**Psychische Erkrankung, Depression, Psychose** Diakonie, Immenstadt, ☞ 08323/99965-0

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen**, Sonthofen, Lebenshilfe, Stellwerk, ☞ 01577/7542281, ☞ Selbsthilfegruppe-Sonthofen@web.de

**„Lichtbrückenwege“** Immenstadt, Hilfe für Menschen mit psychischen Problemen, 1. u. 3. Mo. im Monat, 18 Uhr; Energiearbeitsgruppe: 2. und 4. Mo. im Monat, 18 Uhr. Sarah Yasmija Rüschi, ☞ 08323/9592002 o. 0171/8960940.

**Adipositas** Selbsthilfegruppe Kempten-OA St.-Mang-Platz 11, Kempten, Ingrid Steiger, ☞ 08372/2423, Gudrun Grotenklas ☞ 0162/7016023

**Weight Watchers** S. Boni, Hirschdorfer Weg 3, Kempten; ☞ 0831/5902442

## Gewichtprobleme

**Selbsthilfegruppe Adipositas Kempten-OA** St.-Mang-Platz 11, Kempten, Ingrid Steiger, ☞ 08372/2423, Gudrun Grotenklas ☞ 0162/7016023

**Weight Watchers** S. Boni, Hirschdorfer Weg 3, Kempten; ☞ 0831/5902442

## Schwangerschaft

**Schwanger? Anonyme Beratung** ☞ 0800/4040020.

**Schwangerenberatungsstelle im Landratsamt** Sonthofen, ☞ 08321/612-128 oder 612-129

**Arche Sonthofen - Hilfe für Schwangere und Mütter in Not** ☞ 08321/2897

**Geburtsvorbereitung u. Rückbildungsgymnastik** Sonthofen, Do., 18.30 Uhr Rückbildung, 19.30 Uhr Geburtsvorbereitung, Burgbergstraße 2, ☞ 08379/898

**Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen** Caritas, Sonthofen, Mi., 8.30 bis 11.30 Uhr, ☞ 0831/26051 Pro familia, Kempten, ☞ 0831/960774-0. Mo. bis Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr; Mo., Mi., Do. 14 bis 16 Uhr

## Ehe & Familie

**Ehe-, Familien- u. Lebensberatung in Sonthofen** ☞ 0831/23636. Mo.-Fr. 8-12 Uhr u. 13-17 Uhr

**Familienpflegewerk des KDFF** Cordula Schneider ☞ 08323/8078079 ☞ oberallgaeu@familienpflegewerk.de

**Familienzentrum Rockzipfel** Birsiedlung 1, Sonthofen ☞ 08321/674512, Fax 674513; Mo. und Do., 9 bis 11 Uhr, Mittwoch, 15 bis 17 Uhr und nach VB

**Familienzentrum Kinderschutzbund** Immenstadt, ☞ 08323/4195. Familien- und Paarberatung, Erziehungsfragen, Mo. bis Fr. 9.30-11.30 Uhr, Mo. u. Do. 14-16 Uhr. www.kinderschutzbund-immenstadt.de

**Gesprächskreis bei Erziehungsproblemen** Mi., 18 Uhr, Praxis für Ergotherapie, Sonnenstr., Sonthofen, ☞ 08321/787519

**Humane Trennung und Scheidung** ☞ 08321/67323-0, Fax 6732395

**le und private Gewalt** Mütterinitiative Allgäu, Postfach 3101, 87440 Kempten ☞ 0174/4791989, Sprechzeit: Mo., 20 bis 21.30 Uhr und Do., 10 bis 11.30 Uhr  
**Missbrauch & Opferhilfe:**  
**Familienzentrum Kinderschutzbund Immenstadt**, Beratung bei Gewalt und sexuellem Missbrauch für Betroffene und Angehörige ☞ 08323/4195

## Trauer

**Trauernde Eltern Oberallgäu** ☞ 08323/9555775, Frau Just.

**Hospizverein Kempten-Oberallgäu** ☞ 0831/9608580.

**Trauer-Telefon** Diözese Augsburg, Mi. 19-22 Uhr, ☞ 0821/3497349

**Selbsthilfegruppe für Suizidhinterbliebene im Allgäu** Treffen jeden 3. Dienstag im Monat, 18 Uhr. Gabi Sager ☞ 0831/68115 oder 0831/97746 oder ☞ Gabi.Sager@Agus-Kempten.de

**Trauer-Café und Gruppen**, Regina Krautwig, ☞ 08323/987121, Gerlinde Dinnebler ☞ 08323/6217 oder ☞ regina.krautwig@gmx.de

## Schuldnerberatung

**Schuldnerberatung Caritas** Sonthofen: Martin-Luther-Str. 10 b, offene Sprechzeit Mo 13.30 bis 16.30 Uhr, telefonische Erreichbarkeit, Di., Mi., Do. 12 bis 13 Uhr unter ☞ 08321/6601-16 oder -11. Immenstadt: Bürgerbüro der Stadt. Offene Sprechzeiten jeden letzten Fr. im Monat, 9 bis 11 Uhr. Nicole Settele ☞ 08321/6601-10.

**Sonstiges**

**Arbeiter-Samariter-Bund** Pflegeberatung ☞ 08323/998130

**Beratung zu Integrations- und Migrationsthemen und Integrationsbeirat Oberallgäu-Süd** ☞ 08321/612-554, Landratsamt OA ☞ 08321/612-254

**Migrationsberatung des Caritasverbandes** ☞ 0831/10934

**Beratung für Senioren** Landratsamt, Oberallgäuer Platz 2, Sonthofen, ☞ 08321/612-154 Rosemarie Ehlen-Orlando

**Betreuungsverein des Caritas-Kreisverbandes** ☞ 08321/6601-15

**Evangelischer Diakonieverein** Herderstraße 3, Sonthofen, ☞ 08321/68660

**Caritas-Tafelladen Immenstadt** Mo., Di., Do. u. Fr., 10.30 bis 12 Uhr und Mi., 15 bis 16.30 Uhr, Kirchplatz 1 a

**Caritas-Lebensmittelladen Sonthofen** Di. und Do. 10 bis 11.30 Uhr, Mi. 14 bis 15.30 Uhr, Oberstdorfer Straße 2

**Caritas-Kleiderstube Sonthofen** Mo. 9-11 Uhr, Mi. 14 bis 16 Uhr, Do. 9 bis 11 u. 14 bis 16 Uhr, Martin-Luther-Str. 10 b.

**Deutsche Rentenversicherung Bund** Versichertenberater Herrmann Lindenbacher, ☞ 08321/85336 oder Klaus Jäger ☞ 08321/6908313, Rentenanträge, etc.

**Freiwilligenagentur** Martin-Luther-Straße 10b, Sonthofen, Di, Mi, Fr, 9 - 12 Uhr, Di, Do., 14 - 16 Uhr oder ☞ 08321/6076-213

**Fachstelle für pflegende Angehörige** Gabi Kolitsch-Radomski und Sebastian Bassy, Caritasverband Sonthofen, ☞ 08321/660110; **Gesprächskreis** Sonthofen, Martin-Luther-Straße 10 b, ☞ 08321/660126

**Haus- und Grundbesitzerverein** Rechtsberatung nach Vereinbarung, ☞ 08321/1832, Frühlingstraße 2, Sonthofen

**Klassischer homöopathischer Bereitschaftsdienst (Heilpraktiker)** Sonthofen, Sa, So, ☞ 01 75/8 23 35 51.

**Mobiler sozialer Hilfsdienst Oberallgäu** ☞ 08321/85540 und vom Caritasverband, ☞ 08321/6601-45

**Mieterverein** Mo. 10 bis 12 und Do. 15 bis 17 Uhr, Sudetenstraße 19, Sonthofen, ☞ 08321/26705

**„Notausgang“ - Verein für Menschen mit Problemen aller Art** Sonnenstraße 6, Sonthofen, ☞ 08321/4072040 oder www.notausgang-ev.de

**Offener Mittagstisch und Wärmestube des Caritasverbandes** Di.-Fr. 9-13 Uhr, Martin-Luther-Straße 10 b, Sonthofen, ☞ 08321/6601-44

**Offener Mittagstisch des Caritasverbandes in Immenstadt** Di.-Do. 12 bis 13 Uhr, katholischer Pfarrheim St. Nikolaus.

**Rotkreuz-Info-Shop** Mo.-Mi. u. Fr. 9-12 Uhr, Hirnbeinstraße 12, ☞ 08321/6716-0

**Rotkreuzladen Sonthofen** Di.-Fr., 10 bis 16 Uhr, Bahnhofstraße 24 a

**Rotkreuzladen Immenstadt** Mo.-Fr., 10-13 u. 14-17 Uhr, Sa., 10-13 Uhr, Hofgartenstraße, ☞ 08323/989761

**Soziales Bürgerbüro Oberstdorf** Bahnhofplatz 3 (Postgebäude), Do. 14.30-16 Uhr, ☞ 08322/700-735, Fax 08322/700-796, ☞ sbb@markt-oberstdorf.de

**Trans-Ident Kempten** Treffen 3. Do im Monat, 18 bis 20 Uhr im Selbsthilfe-Treffpunkt, St.-Mang-Platz 11, Kempten. Infos im Internet unter http://kempten.transident.de