

„Betroffene leben in ihrer Welt“

Demenz Wie die neue Begegnungsgruppe in Immenstadt Erinnerungen wecken will

VON VERONIKA KRULL

Immenstadt Auf dem Tisch steht eine hölzerne Kaffeemühle von anno dazumal und ein etwas größeres gläsernes Gefäß mit einem kompliziert anmutenden Mahlwerk. „Eine Butterrührmaschine“, sagt Claudia Lerchenmüller. Das Altertümchen hat die Altenpflegerin auf dem Dachboden aufgestöbert und mitgebracht – in die Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Immenstadt. Die Gruppe wurde vor wenigen Wochen vom örtlichen Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) und dem Katholischen Frauenbund eingerichtet und ist laut Lerchenmüller die erste und einzige im Städtle.

„Biografiearbeit“ nennt Claudia Lerchenmüller die unterhaltsame Runde mit den alten Gegenständen. Denn bei den Besuchern der Gruppe lösen sie oft Erinnerungen aus. Auch eine alte Kamera, „vermutlich vom Opa“, und einige historische Bilder hat die Betreuerin mitgebracht, die eine Zusatzausbildung zur gerontopsychiatrischen Pflegekraft absolviert hat. Die Erinnerungen, sagt sie, bewirken „ganz viel Positives“. „Da wissen sie was und können uns was erklären.“ Unterstützt wird sie heute von der ehrenamtlichen Demenzbegleiterin Susanne Specker. Seit fünf Jahren bietet der ASB bereits eine Demenzbegleitung im Alltag mit historischen Gegenständen an. Außerdem (von links): Maria Zeitler, Claudia Lerchenmüller und Susanne Specker. Foto: Krull

berg eine Tagespflege eingerichtet. „Doch das ist vielen zu lang“, weiß Lerchenmüller. Die Gruppe trifft sich einmal in der Woche für drei Stunden. Der Ablauf ist fast immer gleich: „Wir fangen an mit Gymnastik, das mögen die Besucher.“ Danach gibt's Kaffee und Kuchen. Heute allerdings ein Butterbrot mit Kresse. Denn eine Woche zuvor wurde gemeinsam das gesunde und schnell wachsende Kraut ausgesät.

Anschließend wird ein buntes Programm geboten. So werden Schmetterlinge aus Papiertaschentüchern gebastelt, Lieder gesungen

oder auch mal Waffeln gebacken. Eine Besucherin schwärme noch immer davon, erzählt die Altenpflegerin. An die Kresse-Aktion könne sie sich dagegen nicht mehr erinnern. In ihrer Ausbildung habe sie gelernt, wie sie am besten mit Demenzzkranken umgeht. Wenn ein Betroffener ständig die gleichen Geschichten erzählt: „Einfach stande lassen.“ Denn für ihn sei es ja das erste Mal.

Aufkommender Unruhe oder gar Aggressivität begegnen Lerchenmüller und ihre Kollegen mit Ruhe: „Zuhören, dann kommen sie von selber wieder run-

ter.“ Wichtig für die Betreuer sei die Erkenntnis: „Die Betroffenen leben in ihrer Welt, und ich muss versuchen, in ihre Welt reinzukommen, denn sie können nicht in unsere Welt.“ Neben der Förderung der demenzzkranken Menschen hat die Betreuung auch noch einen weiteren Vorteil: Die Angehörigen können für ein paar Stunden entlastet werden.

📞 Kontakt Die Begegnungsgruppe trifft sich donnerstags von 14 bis 17 Uhr in den Räumen des ASB in Immenstadt. Ein Fahrdienst kann organisiert werden. Infos unter 08323/999311.



Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten ☎ 0831/5262270

Hospiz-Palliativ-Zentrum Hilfe für Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen ☎ 0831/ 9608580.

HIV Infotelefon. ☎ 08321/ 86167

Lymphom/Leukämie Selbsthilfegruppe Kempten, ☎ 0831/2059467, Renate Schreiber, jeden 2. Di. im Monat, Kronenstraße 36, Kempten.

Morbus-Bechterew Selbsthilfegruppe, Immenstadt. ☎ 08386/939260

Mukoviszidose Selbsthilfegruppe. Rosemarie Ortwein, 0831/77244; 3. Mi. im Monat, 20 Uhr, Rot-Kreuz-Haus Kempten

Multiple Sklerose (MS) Selbsthilfegruppe. Annelies Kuhlke, Fischen, ☎ 08326/3868087.

Osteoporose Selbsthilfegruppe. Mo., 16.30 Uhr, Caritas-Seniorenheim Blaichach. Dr. med. Silke De Vries, ☎ 08324/933600

Parkinson Selbsthilfegruppe Sonthofen; ☎ 08321/84560; Treffen jeden 2. Mi. im Monat, 15-16.30 Uhr, ev. Kirche Blaichach

Rheuma-Liga ☎ 08321/676430. Sonthofen: Do. 17.30 Uhr, Trockengymnastik, 18.30 Uhr, Wassergymnastik, Albert-Schweitzer-Schule; Oberstdorf: ☎ 08322/3518, Mi. 12.30 und 19 Uhr, Wassergymnastik, Hotel Filser; Immenstadt: ☎ 08321/4868, Mi. 19 Uhr, Wassergymnastik, Hallenbad; Beratung nach Vereinbarung, ☎ 08321/676430, Sieglinde Gugemoos.

Rücken Aktiv gegen Rückenschmerzen, Sonthofen. Treffen Mo., 19.30 Uhr, Turnhalle Hindelanger Straße; TSV Sonthofen, Hindelanger Straße 11, ☎ 08321/4286

Sarkoidose-Netzwerk Kempten ☎ 0831/17732, 21730 oder 75954

Schlafapnoe/Schnarchen Selbsthilfegruppe, Sonthofen, ☎ 0176/46613726, Luigard Happ.

Spina bifida/Hydrocephalus Selbsthilfegruppe. ☎ 08335/1744

Sucht

Alkohol AL-ANON (Angehörige von Alkoholikern), Fr., 20 Uhr, Pfarrheim St. Christoph, Sonthofen-Rieden.

Anonyme Alkoholiker Sonthofen Mi. u. Fr. 20 Uhr, Pfarrheim St. Christoph, Rieden.

Anonyme Alkoholiker Immenstadt Mo, 20 Uhr, ev. Gemeindehaus, Mittagstraße 8. Letzter Mo. im Monat offenes Meeting. ☎ 08323/8671

Anonyme Alkoholiker, Angehörige/Freunde, Esssüchtige, Medikamentenabhängige, Gruppe seelische Gesundheit Klinik Wolfsried, Stiefenhofen, ☎ 08386/96220

Anonyme Selbsthilfegruppen nach dem 12-Schritte-Programm für Angehörige von Alkoholikern (Al-Anon), Alkoholiker (AA), Arbeitssüchtige (AAS), Co-Abhängige (Coda), Drogen-, u. Medika-

mentenabhängige (NA), erwachsene Kinder suchtkranker Eltern (EKS), Ess-, Brech- u. Magersüchtige (OA), Raucher (NicA), bei gefühlsmäßigen Problemen (EA); Adula-Klinik Oberstdorf, Termine ☎ 08322/7090.

Selbsthilfegruppe Kreuzbund für Alkoholiker und Angehörige Haus Oberallgäu, Richard-Wagner-Straße 14, Sonthofen. Mi., 19.30 Uhr. ☎ 08321/88126, Dieter.

Essucht/Magersucht/Bulimie Selbsthilfegruppe. Treffen Di. 20 Uhr, Haus Lichtblick, Illerstraße 13, Kempten, ☎ 0831/15861.

EA-Meeting Mo., Mi., Fr., 19 Uhr, Adula-Klinik Oberstdorf, ☎ 08322/959040

SLAA Selbsthilfegruppe. Fr., 19 Uhr, Haus Lichtblick, Kempten ☎ 0175/3746314

Caritas Suchtambulanz Martin-Luther-Straße 3, Sonthofen, ☎ 08321/7889437; Mo., Di., Do. 8-12.30 Uhr, Mi. 15-17, Fr. 8-12 Uhr

Sucht-Hotline Beratung rund um die Uhr, anonym, ☎ 089/28 28 22; online Beratung über www.suchthotline.info

Sucht-Online-Beratung unter www.caritas-augsburg.de

Behinderung

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund ☎ 0831/23310

Beratung für körperlich und psychisch Kranke, Behinderte und Angehörige Landratsamt, Sozialdienst, Sonthofen, ☎ 08321/612-128 und -129

Offene Behindertenarbeit u. Beratung bei Behinderung und chronischen Erkrankungen Caritas, Martin-Luther-Str. 10 b, Sonthofen, ☎ 08321/6601-45, ☎ Miriam.Schnitzler@caritas-oberallgaeu.de

Hörbehindertenberatung - Sprechstunde in Sonthofen Anmeldung erforderlich, 14 bis 16 Uhr, Caritas, ☎ 0821/3156332, Fax 0821/3156357, ☎ u.baer@caritas-augsburg.de

Menschen mit und ohne Behinderung „Die Handicaps und ihre Freunde“. Caritas Kempten-Oberallgäu ☎ 08321/6601-45 oder Ralf Kim ☎ 08321/82782

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bahnhofstraße 22, Sonthofen, ☎ 08321/6095900

Psychische Gesundheit

Ehemaligen-Selbsthilfe-Gruppe Wolfsried Treffen jeden 2. und 4. So. im Monat, 19 Uhr, Klinik Wolfsried, ☎ 08394/926645 oder 0151/14257360

Sozialpsychiatrisches Zentrum der Diakonie Sonthofener Straße 17, Immenstadt, ☎ 08323/99965-0

OhA Psychosozialer Hilfsverein Grünhölzstraße 15, Sonthofen ☎ 08321/6076948 o. 0160/98299996

Psychose Diakonie, Immenstadt, ☎ 08323/99965-0

„Lichtbrückenwege“ Immenstadt, Hilfe für Menschen mit psychischen Problemen, Selbsthilfegruppe: 1. u. 3. Mo. im Monat, 18 Uhr; Energiearbeitsgruppe: 2. und 4. Mo. im Monat, 18 Uhr. Sarah Yasmija Rüschi, ☎ 08323/9592002 o. 0171/8960940.

Gewichtsprobleme

Selbsthilfegruppe Adipositas Kempten-OA St.-Mang-Platz 11, Kempten Heike Krätzschar, ☎ 0831/9602095

Heidi Kraus ☎ 08374/586695 oder Djamilia Schittenhelm ☎ 08370/921671 www.adiposita-kempten.de

Weight Watchers S. Boni, Hirschdorfer Weg 3, Kempten; ☎ 0831/5902442

Schwangerschaft

Schwanger? Anonyme Beratung ☎ 0800/4040020.

Schwangerenberatungsstelle im Landratsamt Sonthofen, ☎ 08321/612-128 oder 612-129

Arche Sonthofen - Hilfe für Schwangere und Mütter in Not ☎ 08321/2897

Geburtsvorbereitung u. Rückbildungsgymnastik Sonthofen, Do., 18.30 Uhr Rückbildung, 19.30 Uhr Geburtsvorbereitung, Burgbergstraße 2, ☎ 08379/898

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Caritas, Sonthofen, Mi., 8.30 bis 11.30 Uhr, ☎ 0831/26051 Pro familia, Kempten, ☎ 0831/960774-0. Mo. bis Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr; Mo., Mi., Do. 14 bis 16 Uhr

Ehe & Familie

Ehe-, Familien- u. Lebensberatung in Sonthofen ☎ 0831/23636. Mo.-Fr. 8-12 Uhr u. 13-17 Uhr

Familienpflegewerk des KDfB Cordula Schneider ☎ 08321/6752837, Fax 08321/6752841

☎ oberallgaeu@familienpflegewerk.de

Familienzentrum Rockzipfel Burgsiedlung 1, Sonthofen ☎ 08321/674512, Fax 674513; Mo. u. Do., 9 bis 11 Uhr, Mittwoch, 15 bis 17 Uhr und nach VB

Familienzentrum Kinderschutzbund Immenstadt, ☎ 08323/4195. Familien- und Paarberatung, Erziehungsfragen, Mo. bis Fr. 9.30-11.30 Uhr, Mo. u. Do. 14-16 Uhr. www.kinderschutzbund-immenstadt.de

Gesprächskreis bei Erziehungsproblemen Mi., 18 Uhr, Praxis für Ergotherapie, Sonnenstr., Sonthofen, ☎ 08321/787519

Humane Trennung und Scheidung ☎ 08321/67323-0, Fax 6732395

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Sonthofen, Bismarckstraße 5, ☎ 08321/5055. Mo.-Do. 8-12 und 13-17

Uhr, Fr. 8-12 und 13-15.30 Uhr. Sprechstunde, mittwochs 15-17 Uhr; Sprechstunde für Schreibabys: Mo-Fr. 8 - 12 Uhr

Bäuerliche Familienberatung ☎ 08222/411166; Mo.-Do. 8 bis 10 Uhr

Beratungsstelle am Förderzentrum Sonthofen für Kindergarten, Grund- und Hauptschule, Beratung: Di. 14.30 bis 16.30 Uhr, Telefonzeiten: Mo. 8 bis 9 Uhr und Di. 13.30 bis 14.30 Uhr, ☎ 08321/660716, Sonthofen, Albert-Schweitzer-Straße 16 a, ☎ msd@assf.de

Alleinerziehende/Sozialpädagogischer Fachdienst Kempten Bismarckstraße 5, Sonthofen; ☎ 0831/27289

Kinder & Jugend

Kinder- u. Jugendnotruftelefon kostenlos rund um die Uhr ☎ 0800/6522265

Familienzentrum Kinderschutzbund Immenstadt Mittagstraße 6. ☎ 08323/4195. Mo.-Fr. 9.30 bis 11.30 Uhr, Mo. und Do. 14 bis 16 Uhr

Kinderschutzbund Sonthofen Burgsiedlung 1, ☎ 08321/88114 und 83897

„Right Way“ Treffen für Jugendliche ab dem Teeniealter mit Realitätsängsten, jeden 2. und 4. Di. im Monat, 17.30-19 Uhr, Caritas, Brennergasse 15, Kempten. Infos ☎ 0151/28564879 (Mi-Fr, 17-18 Uhr).

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre, Schloßstraße 10, Sonthofen, ☎ 08321/612-600

Kinderhilfe Allgäu Frühförder- u. Beratungsstelle der Lebenshilfe, Richard-Wagner-Str. 3, Sonthofen, ☎ 08321/84964

Frauen & Männer

Gleichstellungsstelle Landratsamt, ☎ 08321/612234, Fax 08321/61267234

Frau & Beruf Vereinbarkeit Familie und Beruf, Landratsamt, Termine unter ☎ 08321/612-234, vormittags

Missbrauch- & Opferhilfe

Frauenhaus Kempten ☎ 0831/18018 Weisser Ring, Hilfe für Kriminalitätsoffer. ☎ 0800/0800343 (kostenlos)

„Projekt Lebenslang“. Infos unter www.projekt-lebenslang.de

Selbsthilfegruppe für Missbrauchsüberlebende Mi., 19.30 Uhr, Oberstaufen, ☎ 08383/1430

Schaut hin! Verein für Kinder- und Opferhilfe Theresa Kraft ☎ 08322/606309 o. Gerd Rüben ☎ 08322/987476

S-ANON Selbsthilfegruppe für Menschen die unter sexuellem Verhalten Anderer leiden, Kempten. Treffen jeden 1. So. 19 bis 20.30 Uhr, ☎ 0157/84825156 oder ☎ sanon.allgaeu@yahoo.de

Archiv der Mütter gegen institutionelle und private Gewalt Mütterinitiative

Allgäu, Postfach 3101, 87440 Kempten ☎ 0174/4791989, Sprechzeit: Mo., 20 bis 21.30 Uhr und Do., 10 bis 11.30 Uhr Missbrauch & Opferhilfe:

Familienzentrum Kinderschutzbund Immenstadt, Beratung bei Gewalt und sexuellem Missbrauch für Betroffene und Angehörige ☎ 08323/4195

Trauer

Trauernde Eltern Oberallgäu ☎ 08323/9555775, Frau Just.

Hospizverein Kempten-Oberallgäu ☎ 0831/9608580.

Trauer-Telefon Diözese Augsburg, Mi. 19-22 Uhr, ☎ 0821/3497349

Selbsthilfegruppe für Suizidhinterbliebene im Allgäu Treffen jeden 3. Dienstag im Monat, 18 Uhr. Gabi Sager ☎ 0831/68115 oder 0831/97746 oder ☎ Gabi.Sager@Agus-Kempten.de

Trauer-Café und Gruppen, Regina Krautwig, ☎ 08323/987121, Gerlinde Dinnebir ☎ 08323/6217 oder ☎ regina.krautwig@gmx.de

Schuldnerberatung

Schuldnerberatung Caritas Sonthofen: Martin-Luther-Str. 10 b, offene Sprechzeit Mo 13.30 bis 16.30 Uhr, telefonische Erreichbarkeit, Di., Mi., Do. 12 bis 13 Uhr unter ☎ 08321/6601-16 oder -11. Immenstadt: Bürgerbüro der Stadt. Offene Sprechzeiten jeden letzten Fr. im Monat, 9 bis 11 Uhr. Nicole Settele ☎ 08321/6601-10.

Sonstiges

Arbeiter-Samariterbund Pflegeberatung ☎ 08323/98140

Beratung zu Integrations- und Migrationsthemen und Integrationsbeirat Oberallgäu-Süd ☎ 08321/612-554, Landratsamt OA ☎ 08321/612-254

Migrationsberatung des Caritasverbandes ☎ 0831/10934

Beratung für Senioren Landratsamt, Oberallgäuer Platz 2, Sonthofen, ☎ 08321/612-154 Rosemarie Ehlen-Orlando

Betreuungsverein des Caritas-Kreisverbandes ☎ 08321/6601-15

Evangelischer Diakonieverein Herderstraße 3, Sonthofen, ☎ 08321/68660

Caritas-Lebensmittelladen Immenstadt Mo., Di., Do. u. Fr., 10 bis 12 Uhr und Mi., 15 bis 17 Uhr, Kirchplatz 1 a

Caritas-Lebensmittelladen Sonthofen Di. und Do. 10 bis 11.30 Uhr, Mi. 14 bis 15.30 Uhr, Oberstdorfer Straße 2

Caritas-Kleiderstube Sonthofen Mo. 9-11 Uhr, Mi. 14 bis 16 Uhr, Do. 9 bis 11 u. 14 bis 16 Uhr, Martin-Luther-Str. 10 b.

Deutsche Rentenversicherung Bund Versichertenberater Hermann Lindenbacher, ☎ 08321/85336 oder Klaus Jäger ☎ 08321/6908313, Rentenanträge, etc.

Freiwilligenagentur Martin-Luther-Straße 10b, Sonthofen, Di, Mi, Fr. 9 - 12 Uhr; Di, Do., 14 - 16 Uhr oder ☎ 08321/6076-213

Fachstelle für pflegende Angehörige Gabi Kolitsch-Radomski und Sebastian Bassy, Caritasverband Sonthofen, ☎ 08321/660110; **Gesprächskreis** Sonthofen, Martin-Luther-Straße 10 b, ☎ 08321/660126

Haus- und Grundbesitzerverein Rechtsberatung nach Vereinbarung, ☎ 08321/1832, Frühlingstraße 2, Sonthofen

Klassischer homöopathischer Bereitschaftsdienst (Heilpraktiker) Sonthofen, Sa, So, ☎ 0175/8233551.

Mobiler sozialer Hilfsdienst Oberallgäu ☎ 08321/85540 und vom Caritasverband, ☎ 08321/6601-22

Mieterverein Mo. 10 bis 12 und Do. 15 bis 17 Uhr, Sudetenstraße 19, Sonthofen, ☎ 08321/26705

„Notausgang“ - Verein für Menschen mit Problemen aller Art Sonnenstraße 6, Sonthofen, ☎ 08321/4072040 oder www.notausgang-ev.de

Offener Mittagstisch und Wärmestube des Caritasverbandes Di.-Fr. 9-13 Uhr, Martin-Luther-Straße 10 b, Sonthofen, ☎ 08321/6601-44

Offener Mittagstisch des Caritasverbandes in Immenstadt Di.-Do. 12 bis 13 Uhr, katholisches Pfarrheim St. Nikolaus.

Rotkreuz-Info-Shop Mo.-Mi. u. Fr. 9-12 Uhr, Himbeinstraße 12, ☎ 08321/6716-0

Rotkreuzladen Sonthofen Di.-Fr., 10 bis 16 Uhr, Bahnhofstraße 24 a

Rotkreuzladen Immenstadt Mo.-Fr., 10-13 u. 14-17 Uhr, Sa., 10-13 Uhr, Hofgartenstraße, ☎ 08323/989761

Soziales Bürgerbüro Oberstdorf Bahnhofplatz 3 (Postgebäude), Do. 14.30-16 Uhr, ☎ 08322/700-735, Fax 08322/700-796, ☎ sbb@markt-oberstdorf.de

Trans-Ident Kempten Treffen 3. Do im Monat, 18 bis 20 Uhr im Selbsthilfe-Treffpunkt, St.-Mang-Platz 11, Kempten. Infos im Internet unter <http://kempten.trans-ident.de>