

Einmal noch zum Klassikkonzert

Wünschewagen Arbeiter-Samariter-Bund erfüllt letzte Herzensanliegen von todkranken Menschen

VON VERONIKA KRULL

Oberallgäu Elisabeth (Name geändert) hat sich getraut. Die schwerkranke Frau (50) aus dem südlichen Landkreis nahm den Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) beim Wort: „Letzte Wünsche wagen“. Ende des vergangenen Jahres hat der ASB Allgäu den „Wünschewagen“ angeschafft. Mit dem Fahrzeug können sich schwerkranke Menschen noch einmal einen Reisewunsch erfüllen. Für Elisabeth war klar: „Ich möchte noch einmal ein Klassikkonzert in der Sonthofer Stadtpfarrkirche St. Michael erleben.“

Auf dem Programm stand neben der Paukenmesse von Haydn das Violinkonzert e-Moll von Felix Mendelssohn Bartholdy, Solist war der gebürtige Immenstädter Michael Dinnebiert vom SWR-Symphoniorchester. Für den ASB war es die Jungfernfahrt. Sylvia, eine der ehrenamtlichen Begleiterinnen, kann sich noch gut an die erste Reise erinnern: „Bei unserem Fahrgast zu Hause angekommen, trauten wir unseren Augen nicht. Unser Gast saß quietschvergnügt im Bett, freute sich riesig auf den Abend und hatte sich richtig schick gemacht.“

Das Pfarramt St. Michael hatte Freikarten zur Verfügung gestellt



So sieht der Wünschewagen von innen aus. Damit erfüllt der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) schwerkranken Menschen ihre letzten Wünsche. Foto: ASB

und Elisabeth einen Logenplatz in der ersten Reihe eingeräumt. Sylvia: „Nach der Aufführung war die Freude riesengroß – die Musik hatte unseren Fahrgast zu Tränen gerührt, und zum Schluss gab es noch ein Selfie mit dem Solisten.“ Sylvia ist eine von 20 ehrenamtlichen Begleitern, ohne die der „Wünschewagen“ nicht fahren könnte.

„Die Aktion steht und fällt mit den Helfern“, sagt Kathrin Waldmann vom ASB. Die 40-jährige Sozialwirtin aus Burgberg koordiniert mit Julia Haug vom ASB Allgäu die Öffentlichkeitsarbeit. Es ist so ein tolles Projekt“, schwärmt Waldmann, die ausdrücklich schwerkranke Menschen ermutigen will, ihren Herzenswunsch auszusprechen.

Ambulante Dienste

Alten- u. Krankenpflege: Sozialstation der Caritas und Diakonie Oberallgäu ☞ Zentrale 08321/ 660120, Fischen/Oberstdorf 08326/366804, Oberstaufen 08386/ 7987, Rettenberg 08327/7160, Immenstadt 08323/ 51587, Oy-Mittelberg und Wertach 08365/703705

Verein für ambulante Alten- und Krankenpflege Oberstdorf Im Haslach 2, ☞ 08322/2405, Fax 08322/ 809521

Koronargruppe Di., 18 Uhr, Kurmittelhaus Oberstdorf

Arbeiter-Samariter-Bund, Alten- und Krankenpflege Häusliche Kranken- u. Altenpflege, hauswirtschaftliche Versorgung, Essen auf Rädern, Hausnotruf und Tagespflege ☞ 08323/998130.

Bayerisches Rotes Kreuz Essen auf Rädern, Hausnotruf, Fahrdienst ☞ 08321/6716-0.

Allgäu Pflege gGmbH, Ambulante Pflege und Betreuung, Grüntenstraße 5, Sonthofen, ☞ 08321/665966.

Essen auf Rädern

Arbeiter-Samariter-Bund

☞ 08324/95300180

Rotes Kreuz ☞ 0831/52292-55

Sozialstation Caritas und Diakonie

☞ 08321/660120

Sozialverbände

Arbeiterwohlfahrt Di., 14 Uhr, im Spital. ☞ 08321/4535

Arbeiter-Samariter-Bund Häusliche Kranken- u. Altenpflege, hauswirtschaftliche Versorgung, Essen auf Rädern, Hausnotruf und Tagespflege ☞ 08323/998130

Caritasverband Sozialberatung, Frauensozialarbeit, Vermittlung von Mütter-Kind-Kuren, hauswirtschaftlicher Dienst, Kleiderstube, Behindertentherapie, Schuldenberatung; Sonthofen, ☞ 08321/6601-10

Caritas-Sozialstation Dauerpflegestation, Hausnotruf, Hol-, Bring- u. Begleitdienste, Kurzzeitpflege, Senioren-Service-Ruf, betreut und begleitet wohnen, Caritas24; Sonthofen, ☞ 08321/660120

Diakonie Sozialpsychiatrisches Zentrum, Tagesstätte, ambulant betreutes Wohnen, Integrationsfachdienst, Immenstadt, ☞ 08323/99965-0

Sozialstation der Johanniter Essen auf Rädern, mobiler, sozialer Hilfsdienst, häusliche Krankenpflege, Sonthofen ☞ 08321 6908-910.

VdK-Geschäftsstelle Sonthofen Do. 9-12 Uhr u. 13.30-15 Uhr, Sprechstunde, Rathausplatz; Anm. ☞ 0831/5405620

Krankheit

ADS Selbsthilfegruppe „Kinder mit ADS (Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom)“, Angelika Oswald, ☞ 08374/6373

Aids Beratung, Gesundheitsamt, ☞ 08321/ 612520.

Allergie Chemikalien-Sensitivität: MCS Selbsthilfegruppe Allgäu, Kempten, Infos und Termine: www.mcskempten.de

Atemwege Sport für Atemwegerkranke, freitags von 9.30 bis 10.30 Uhr und 10.30 bis 11.30 Uhr, Alte Turnhalle, Frühlingsstraße, Sonthofen. Geschäftsstelle TSV Sonthofen, ☞ 08321/4286

Atemwege Allgäu Selbsthilfegruppe, Kontakt Luigtgard Happ, ☞ 08323/9980157 oder 0151/68418794

Alzheimer Gesellschaft Allgäu, Selbsthilfe Demenz, Freudental 10 a, Kempten, Bürozeiten: Montag 15 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung; ☞ 0831/69720768; ☐ email@alzheimergesellschaft-allgaeu.de

Chronische Schmerzpatienten, Selbsthilfegruppe, Treffen jeweils am letzten Dienstag im Monat, 16.30 bis 18 Uhr, Gruppenraum der Schmerztagesklinik im Klinikum Kempten. Infos per E-Mail ☐ Schmerzhilfe.Ke@t-online.de

Demenz Sprechstunde: Di. 14-16 Uhr und **Demenz-Gruppen-Treff** des Caritasverbandes, Mi (14-tägig) 11-17 Uhr, und **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**, letzter Mittwoch im Monat, 11-12 Uhr, Caritasverband, ☞ 08321/6601-22.

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz Arbeiter-Samariter-Bund ☞ 08323/998130

Demenzbegleitung Immenstadt-Oberallgäu (ASB und kath. Frauenbund), ☞ 08323/999-311

Demenzhilfe Allgäu, Kontaktstelle Oberstdorf, ☞ 08322/9799-34

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, donnerstags, 14-17 Uhr, Räume des ASB Regionalverbandes Allgäu, Schützenstraße 1, Immenstadt, Ansprechpartner: Marlène Greising (ASB) oder Petra Christiansen-Lammel (Katholischer Frauenbund) ☞ 08323/999311

Diabetiker Selbsthilfegruppe. ☞ 08321/7882510, Sonthofen; Selbsthilfegruppe für Typ I Diabetiker. ☞ 08321/4964

Dialyse Patienten-Selbsthilfegruppe. ☞ 08372/7409

Epilepsie Beratung (ESB), Kempten, Immenstädter Straße 27, ☞ 0831/51239181

Hepfepilzerkrankung Candida-Selbsthilfegruppe. ☞ 08323/910-357

Krebs Förderkreis für krebskranke Kinder im Allgäu, Monika Panzer ☞ 08341/98561 oder www.foerderkreis-krebskranke-kinder-allgaeu.de

Psychosoziale Krebsberatungstelle Kempten ☞ 0831/5262270

Hospiz-Palliativ-Zentrum Hilfe für Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen ☞ 0831/ 9608580.

HIV Infotelefon. ☞ 08321/ 86167

Lymphom/Leukämie Selbsthilfegruppe Kempten, ☞ 0831/2059467, Renate Schreiber, jeden 2. Di. im Monat.

Morbus-Bechterew Selbsthilfegruppe, Immenstadt. ☞ 08386/939260

Mukoviszidose Selbsthilfegruppe. Rosemarie Ortwein, 0831/77244; 3. Mi. im Monat, 20 Uhr, Rot-Kreuz-Haus Kempten

Multiple Sklerose (MS) Selbsthilfegruppe. Annelies Kuhlke, Fischen, ☞ 08326/3868087.

Osteoporose Selbsthilfegruppe. Mo., 16.30 Uhr, Caritas-Seniorenheim Blaichach. Dr. med. Silke De Vries, ☞ 08324/933600.

Ödem-Patienten Selbsthilfegruppe Sonthofen, Treffen alle fünf Wochen, dienstags, 19 Uhr, Haus Oberallgäu; ☞ 08321/723842.

Parkinson Selbsthilfegruppe Sonthofen; ☞ 08321/84560; Treffen jeden 2. Mi. im Monat, 15-16.30 Uhr, ev. Kirche Blaichach

Rheuma-Liga ☞ 08321/676430. Sonthofen: Do. 17.30 Uhr, Trockengymnastik, 18.30 Uhr, Wassergymnastik, Albert-Schweitzer-Schule; Oberstdorf: ☞ 08322/3518, Mi. 12.30 und 19 Uhr, Wassergymnastik, Hotel Filser; Immenstadt: ☞ 08321/ 4868, Mi. 19 Uhr, Wassergymnastik, Hallenbad; Beratung nach Vereinbarung, ☞ 08321/ 676430, Sieglinde Gugemoos.

Rücken Aktiv gegen Rückenschmerzen, Sonthofen. Treffen Mo., 19.30 Uhr, Turnhalle Hindelanger Straße; TSV Sonthofen, Hindelanger Straße 11, ☞ 08321/4286

Sarkoidose-Netzwerk Kempten ☞ 0831/17732, 21730 oder 75954

Schlafapnoe/Schnarchen Selbsthilfegruppe, ☞ 08323/9980157,

Spina bifida/Hydrocephalus Selbsthilfegruppe. ☞ 08335/1744

Sucht

Alkohol AL-ANON (Angehörige von Alkoholikern), Fr., 20 Uhr, Pfarrheim St. Christoph, Sonthofen-Rieden.

Anonyme Alkoholiker Sonthofen Mi. u. Fr. 20 Uhr, Pfarrheim St. Christoph, Rieden.

Anonyme Alkoholiker Immenstadt Mo, 20 Uhr, ev. Gemeindehaus, Mittagstraße 8. Letzter Mo. im Monat offenes Meeting. ☞ 08323/8671

Anonyme Alkoholiker, Angehörige/Freunde, Essstichige, Medikamenten-abhängige, Gruppe seelische Gesund-

heit Klinik Wolfsried, Stiefenhofen, ☞ 08386/96220

Anonyme Selbsthilfegruppen nach dem 12-Schritte-Programm für Angehörige von Alkoholikern (Al-Anon), Alkoholiker (AA), Arbeitsüchtige (AAS), Co-Abhängige (Coda), Drogen- u. Medikamentenabhängige (NA), erwachsene Kinder suchtkranker Eltern (EKS), Ess-, Brech- u. Magersüchtige (OA), Raucher (NicA), bei gefühlsmäßigen Problemen (EA); Adula-Klinik Oberstdorf, Termine ☞ 08322/7090.

Selbsthilfegruppe Kreuzbund für Alkoholiker und Angehörige Haus Oberallgäu, Richard-Wagner-Straße 14, Sonthofen. Mi., 19.30 Uhr. ☞ 08321/88126, Dieter.

Esssucht/Magersucht/Bulimie Treffen Di. 20 Uhr, Haus Lichtblick, Illerstraße 13, Kempten, ☞ 0831/15861.

EA-Meeting Mo., Mi., Fr., 19 Uhr, Adula-Klinik Oberstdorf, ☞ 08322/959040

SLAA Selbsthilfegruppe. Fr., 19 Uhr, Haus Lichtblick, Kempten ☞ 0175/3746314

Caritas Suchtfachambulanz Martin-Luther-Straße 3, Sonthofen, ☞ 08321/7889437; Mo., Di., Do. 8-12.30 Uhr, Mi. 15-17, Fr. 8-12 Uhr

Sucht-Hotline anonym, ☞ 089/28 28 22; online Beratung: www.suchthotline.info

Sucht-Online-Beratung unter www.caritas-augsburg.de

Behinderung

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund ☞ 0831/23310; Beratungsstunde für Menschen mit Sehproblemen in der Stadtverwaltung Sonthofen, jeden 1. Montag im Monat, 16 bis 17 Uhr

Beratung für körperlich und psychisch Kranke, Behinderte und Angehörige Landratsamt, Sozialdienst, Sonthofen, ☞ 08321/612-128 und -129

Offene Behindertentherapie u. Beratung bei Behinderung und chronischen Erkrankungen Caritas, Martin-Luther-Str. 10 b, Sonthofen, ☞ 08321/6601-46, ☐ Miriam.Schnitzler@caritas-oberallgaeu.de

Hörbehindertenberatung - Sprechstunde in Sonthofen Anmeldung erforderlich, 14 bis 16 Uhr, Caritas, ☞ 0821/3156332, Fax 0821/3156357, ☐ u.baer@caritas-augsburg.de

Menschen mit und ohne Behinderung „Die Handicaps und ihre Freunde“. Caritas Kempten-Oberallgäu ☞ 08321/ 6601-45 oder Ralf Kim ☞ 08321/82782

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bahnhofstraße 22, Sonthofen, ☞ 08321/6095900

Psychische Gesundheit

APK, Selbsthilfegruppe Angehöriger psychisch Kranker, jeden 2. Montag im Monat, 19 Uhr, ev. Gemeindezentrum Sonthofen, Maria Johler ☞ 0831/18411, ☐ maria.johler@gmail.com

Ehemaligen-Selbsthilfe-Gruppe Wolfsried Treffen jeden 2. und 4. So. im Monat, 19 Uhr, Klinik Wolfsried, ☞ 08394/926645 oder 0151/14257360

Sozialpsychiatrisches Zentrum der Diakonie offene Depressionsgruppe für Erwachsene, donnerstags, 14-tägig, 17 bis 18.30 Uhr, Sonthofener Straße 17, Immenstadt, ☞ 08323/99965-0

OhA Psychosozialer Hilfsverein Grüntenstraße 15, Sonthofen ☞ 08321/6076948 o. 0160/98299996

Psychische Erkrankung, Depression, Psychose Diakonie, Immenstadt, ☞ 08323/99965-0

„Lichtbrückenwege“ Immenstadt, Hilfe für Menschen mit psychischen Problemen, 1. u. 3. Mo. im Monat, 18 Uhr; Energiearbeitsgruppe: 2. und 4. Mo. im Monat, 18 Uhr. Sarah Yasmijla Rüschi, ☞ 08323/9592002 o. 0171/8960940.

Gewichtsprobleme

Selbsthilfegruppe Adipositas Kempten-OA St.-Mang-Platz 11, Kempten, Ingrid Steiger, ☞ 08372/2423, Gudrun Grotenklas ☞ 0162/7016023

www.adipositas-kempten.de ☐ selbsthilfe@adipositas-kempten.de

Weight Watchers S. Boni, Hirschdorfer Weg 3, Kempten; ☞ 0831/ 5902442

Schwangerschaft

Schwanger? Anonyme Beratung ☞ 0800/4040020.

Schwangerenberatung im Landratsamt, ☞ 08321/612-128 oder 612-129

Arche Sonthofen - Hilfe für Schwangere und Mütter in Not ☞ 08321/2897

Geburtsvorbereitung u. Rückbildungsgymnastik Sonthofen, Do., 18.30 Uhr Rückbildung, 19.30 Uhr Geburtsvorbereitung, Burgbergstraße 2, ☞ 08379/ 898

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Caritas, Sonthofen, Mi., 8.30 bis 11.30 Uhr, ☞ 0831/26051 Pro familia, Kempten, ☞ 0831/ 960774-0. Mo. bis Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr; Mo., Mi., Do. 14 bis 16 Uhr

Ehe & Familie

Ehe-, Familien- u. Lebensberatung in Sonthofen ☞ 0831/23636. Mo.-Fr. 8-12 Uhr u. 13-17 Uhr

Familienpflegewerk des KDFB Cordula Schneider ☞ 08323/8078079

☐ oberallgaeu@familienpflegewerk.de

Familienzentrum Rockzipfel Burgsiedlung 1, Sonthofen ☞ 08321/674512, Fax 674513; Mo. und Do., 9 bis 11 Uhr, Mittwoch, 15 bis 17 Uhr und nach VB

Familienzentrum Kinderschutzbund Immenstadt, ☞ 08323/4195. Familien- und Paarberatung, Erziehungsfragen, Mo. bis Fr. 9.30-11.30 Uhr, Mo. u. Do. 14-16 Uhr. www.kinderschutzbund-immenstadt.de

Gesprächskreis bei Erziehungsproblemen Mi., 18 Uhr, Praxis für Ergotherapie, Sonnenstr., Sonthofen, ☞ 08321/787519

Humane Trennung und Scheidung ☞ 08321/67323-0, Fax 6732395

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Sonthofen, Bismarckstraße 5, ☞ 08321/5055. Mo.-Do. 8-12 und 13-17 Uhr, Fr. 8-12 und 13-15.30 Uhr. Sprech-

stunde, mittwochs 15-17 Uhr; Sprechstunde für Schreibabys: Mo-Fr: 8 - 12 Uhr

Bäuerliche Familienberatung ☞ 08222/411166; Mo.-Do. 8 bis 10 Uhr

Beratungsstelle am Förderzentrum Sonthofen für Kindergarten, Grund- und Hauptschule, Beratung: Di. 14.30 bis 16.30 Uhr, Mo. 8 bis 9 Uhr und Di. 13.30 bis 14.30 Uhr, ☞ 08321/ 660716, Sonthofen, Albert-Schweitzer-Straße 16 a, ☐ msd@ass-sf.de

Alleinerziehende/Sozialpädagogischer Fachdienst Kempten Bismarckstraße 5, Sonthofen; ☞ 0831/27289

Kinder & Jugend

Kinder- u. Jugendnotruftelefon kostenlos rund um die Uhr ☞ 0800/ 6522265

Familienzentrum Kinderschutzbund Immenstadt Mittagstraße 6. ☞ 08323/4195. Mo.-Fr. 9.30 bis 11.30 Uhr, Mo. und Do. 14 bis 16 Uhr

Kinderschutzbund Sonthofen Burgsiedlung 1, ☞ 08321/88114 und 83897

„Right Way“ Treffen für Jugendliche ab dem Teeniealter mit Realitätsängsten, jeden 2. und 4. Di. im Monat, 17.30-19 Uhr, Caritas, Brennergasse 15, Kempten. Infos ☞ 0151/28564879 (Mi-Fr, 17-18 Uhr).

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre, Schloßstraße 10, Sonthofen, ☞ 08321/612-600

Kinderhilfe Allgäu Frühförder- u. Beratungsstelle der Lebenshilfe, Richard-Wagner-Str. 3, Sonthofen, ☞ 08321/ 84964

Frauen & Männer

Gleichstellungsstelle Landratsamt, ☞ 08321/ 612234, Fax 08321/61267234

Frau & Beruf Vereinbarkeit Familie und Beruf, Landratsamt, Termine unter ☞ 08321/612-234, vormittags

Missbrauch- & Opferhilfe

Frauenhaus Kempten ☞ 0831/18018 Weisser Ring, Hilfe für Kriminalitätsoffer. ☞ 0800/0800343 (kostenlos)

„Projekt Lebenslang“. Infos unter www.projekt-lebenslang.de

Psychosoziale Prozessbegleitung, kostenlose, professionelle Hilfe für Opfer von schweren Straftaten, Ansprechpartner für das Ober- und Ostallgäu, Doris Singer-Schollenberg ☞ 08341/72-2154 oder 0170/2659602, ☐ psychosoziale-prozessbegleitung@t-online.de oder im Internet: www.justiz.bayern.de/service/psychosoziale-prozessbegleitung

Selbsthilfegruppe für Missbrauchs-überlebende Mi., 19.30 Uhr, Oberstaufen, ☞ 08383/1430

Schau hin! Verein für Kinder- und Opferhilfe Theresa Kraft ☞ 08322/ 606309 o. Gerd Rüben ☞ 08322/ 987476

S-ANON Selbsthilfegruppe für Menschen die unter sexuellem Verhalten Anderer leiden, Kempten. Treffen jeden 1. So. 19 bis 20.30 Uhr, ☞ 0157/84825156 oder ☐ sanon.allgaeu@yahoo.de

Archiv der Mütter gegen institutionelle und private Gewalt Mütterinitiative

Allgäu, Postfach 3101, 87440 Kempten ☞ 0174/4791989, Sprechzeit: Mo., 20 bis 21.30 Uhr und Do., 10 bis 11.30 Uhr Missbrauch & Opferhilfe:

Familienzentrum Kinderschutzbund Immenstadt, Beratung bei Gewalt und sexuellem Missbrauch für Betroffene und Angehörige ☞ 08323/4195

Trauer

Trauernde Eltern Oberallgäu ☞ 08323/9555775, Frau Just.

Hospizverein Kempten-Oberallgäu ☞ 0831/9608580.

Trauer-Telefon Diözese Augsburg, Mi. 19-22 Uhr, ☞ 0821/3497349

Selbsthilfegruppe für Suizidinterbiene im Allgäu Treffen jeden 3. Dienstag im Monat, 18 Uhr. Gabi Sager ☞ 0831/68115 oder 0831/97746 oder ☐ Gabi.Sager@Agus-Kempten.de

Trauer-Café und Gruppen, Regina Krautwig, ☞ 08323/987121, Gerlinde Dinnebiert ☞ 08323/6217 oder ☐ regina.krautwig@gmx.de

Schuldnerberatung

Schuldnerberatung Caritas Sonthofen: Martin-Luther-Str. 10 b, Sprechzeit Mo. 13.30 bis 16.30 Uhr, telefonisch erreichbar, Di., Mi., Do. 12 bis 13 Uhr unter ☞ 08321/6601-16 oder -11. Immenstadt: Bürgerbüro der Stadt. Offene Sprechzeiten jeden letzten Fr. im Monat, 9 bis 11 Uhr. Nicole Settele ☞ 08321/6601-10.

Sonstiges